



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Eckert, Carsten

Asociación: Hinterländer Holzklötze

Dorsal: 1097

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:46:51

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:08:40	6:35	4	36:57	24	36:57	19.50	2:08:40	6:35	3	36:57	10	3:21
Obersorpe	8.00	49:26	6:10	2	11:13	13	11:13	27.50	2:58:06	6:28	3	48:10	10	
meta	14.50	1:48:45	7:30	2	32:44	19	32:44	42.00	4:46:51	6:49	2	1:20:54	18	1:20:54