



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Eckert, Carsten**

Asociación: Hinterländer Holzklötze

Dorsal: 1097

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:46:51

velocidad: 8.79 km/h

rendimiento en carrera: 6:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 18 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:57

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control     | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>min/km | stage score           |                |                 | Total score |                 |                 |                       |                |                 |    |         |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
|             |             |                 |                 | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | posición<br>Men |    |         |
| Nasse Wiese | 19.50       | 2:08:40         | 6:35            | 4                     | 36:57          | 24              | 36:57       | 19.50           | 2:08:40         | 6:35                  | 3              | 36:57           | 10 | 3:21    |
| Obersorpe   | 8.00        | 49:26           | 6:10            | 2                     | 11:13          | 13              | 11:13       | 27.50           | 2:58:06         | 6:28                  | 3              | 48:10           | 10 |         |
| meta        | 14.50       | 1:48:45         | 7:30            | 2                     | 32:44          | 19              | 32:44       | 42.00           | 4:46:51         | 6:49                  | 2              | 1:20:54         | 18 | 1:20:54 |