



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Ritter, Roland**

Asociación: TuS Uentrop

Dorsal: 1360

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:16:22

velocidad: 9.21 km/h

rendimiento en carrera: 6:31 min/km

posición en el recorrido/Total: 62 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 53 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 11(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:14	6:03	8	30:36	49	31:57	19.50	1:58:14	6:03	11	30:36	18	
Kühude	20.50	2:07:42	6:13	11	36:38	53	39:52	40.00	4:05:56	6:08	11	1:07:14	18	1:32
Nasse Wiese	20.50	2:33:13	7:28	11	49:40	58	1:02:02	60.50	6:39:09	6:35	11	1:56:54	18	
meta	6.50	37:13	5:43	12	7:45	50	12:05	67.00	7:16:22	6:30	11	2:04:39	53	2:24:37