



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Routaboul de Brüchert-Pastor, Laura tiempo total: 7:18:56

Asociación: PV Triathlon Witten

Dorsal: 1364

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

posición en el recorrido/Total: 63 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 10 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

categoría:

Seniorinnen W35

posición en la categoría: 3(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 5:47:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	11	32:40	19.50	2:17:20	7:02	3	32:40	15	
Kühude	20.50	2:07:55	6:14	2	22:13	8	22:13	40.00	4:25:15	6:37	3	54:53	15	
Nasse Wiese	20.50	2:18:14	6:44	2	29:56	8	29:56	60.50	6:43:29	6:40	3	1:24:49	15	
meta	6.50	35:27	5:27	3	7:02	9	7:02	67.00	7:18:56	6:33	3	1:31:51	10	1:31:51