



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Schmidt-Soltau, Peer

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1844

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 7:18:59

velocidad: 9.16 km/h

rendimiento en carrera: 6:33 min/km

posición en el recorrido/Total: 64 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 54 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 1(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 7:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	
Nasse Wiese	19.50	2:14:18	6:53	2	3:52	73	48:01	19.50	2:14:18	6:53	1	-	17	13:35
Kühude	20.50	2:10:59	6:23	1	-	56	43:09	40.00	4:25:17	6:37	1	-	17	20:53
Nasse Wiese	20.50	2:18:05	6:44	1	-	44	46:54	60.50	6:43:22	6:40	1	-	17	
meta	6.50	35:37	5:28	1	-	44	10:29	67.00	7:18:59	6:33	1	-	54	2:27:14