# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

## Niederhofer, Stefan

Asociación: TuS Breckerfeld
Dorsal: 1353

recorrido: 67.00 km
67 km Lauf

categoría:
Senioren M35

tiempo total: 7:21:20

velocidad: 9.11 km/h
rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 118)
posición en el recorrido/Men: 55 (de 95)
mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 7)
mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

### tiempos parciales

| control | stage score | | | | | | | Total score | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posició categor | retraso categoría | posició Men | retraso Men |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:07:39 | 6:32 | 5 | 40:03 | 59 | 41:22 | 19.50 | 2:07:39 | 6:32 | 5 | 40:03 | 16 | 6:56 |
| Kühude | 20.50 | 2:12:00 | 6:26 | 5 | 44:10 | 58 | 44:10 | 40.00 | 4:19:39 | 6:29 | 5 | 1:24:13 | 16 | 15:15 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:23:39 | 7:00 | 5 | 52:28 | 49 | 52:28 | 60.50 | 6:43:18 | 6:39 | 5 | 2:16:41 | 16 | |
| meta | 6.50 | 38:02 | 5:51 | 5 | 12:54 | 53 | 12:54 | 67.00 | 7:21:20 | 6:35 | 5 | 2:29:35 | 55 | 2:29:35 |