



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Niederhofer, Stefan

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 1353

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 7:21:20

velocidad: 9.11 km/h

rendimiento en carrera: 6:35 min/km

posición en el recorrido/Total: 65 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 55 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	59	41:22	19.50	2:07:39	6:32	5	40:03	16	6:56
Kühude	20.50	2:12:00	6:26	5	44:10	58	44:10	40.00	4:19:39	6:29	5	1:24:13	16	15:15
Nasse Wiese	20.50	2:23:39	7:00	5	52:28	49	52:28	60.50	6:43:18	6:39	5	2:16:41	16	
meta	6.50	38:02	5:51	5	12:54	53	12:54	67.00	7:21:20	6:35	5	2:29:35	55	2:29:35