



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Sachs, Thomas

Asociación: Bottrop

Dorsal: 1078

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 4:53:47

velocidad: 8.58 km/h

rendimiento en carrera: 6:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 21 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 20 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 1(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:09	6:25	1	-	18	33:26	19.50	2:05:09	6:25	1	-	2	
Obersorpe	8.00	53:36	6:42	1	-	25	15:23	27.50	2:58:45	6:30	1	-	2	
meta	14.50	1:55:02	7:56	1	-	25	39:01	42.00	4:53:47	6:59	1	-	20	1:27:50