



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Pfaff, Torsten

Asociación: Aarseerunners

Dorsal: 1072

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:53:55

velocidad: 8.57 km/h

rendimiento en carrera: 7:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 22 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 8(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	21	34:24	19.50	2:06:07	6:28	8	28:03	3	0:48
Obersorpe	8.00	53:55	6:44	10	13:59	26	15:42	27.50	3:00:02	6:32	8	42:02	3	
meta	14.50	1:53:53	7:51	9	31:10	24	37:52	42.00	4:53:55	6:59	8	1:13:12	21	1:27:58