



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kähler, Enno

Asociación: Osnabrück

Dorsal: 1065

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 4:55:59

velocidad: 8.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:03 min/km

posición en el recorrido/Total: 23 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 22 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 9(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:08	6:21	7	26:04	13	32:25	19.50	2:04:08	6:21	9	26:04	4	
Obersorpe	8.00	51:59	6:29	8	12:03	19	13:46	27.50	2:56:07	6:24	9	38:07	4	
meta	14.50	1:59:52	8:15	11	37:09	31	43:51	42.00	4:55:59	7:02	9	1:15:16	22	1:30:02