



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kähler, Maik

Asociación: Osnabrück

Dorsal: 1066

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:56:33

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:57

tiempos parciales

stage score

Total score

| control | etapa km | etapa tiempo | etapa min/km | stage score | | | Total score | | | | | | | |
|-------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|-------------|-----------------|-----------------|-----------------------|----------------|-----------------|----|---------|
| | | | | posición categoría | retraso Men | posición Men | Total km | Total tiempo | Total min/km | posición categoría | retraso Men | posición Men | | |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:04:04 | 6:21 | 2 | 32:21 | 12 | 32:21 | 19.50 | 2:04:04 | 6:21 | 4 | 32:21 | 5 | |
| Obersorpe | 8.00 | 52:04 | 6:30 | 4 | 13:51 | 20 | 13:51 | 27.50 | 2:56:08 | 6:24 | 4 | 46:12 | 5 | |
| meta | 14.50 | 2:00:25 | 8:18 | 4 | 44:24 | 32 | 44:24 | 42.00 | 4:56:33 | 7:03 | 4 | 1:30:36 | 23 | 1:30:36 |