



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kähler, Maik

Asociación: Osnabrück

Dorsal: 1066

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 4:56:33

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 23 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 3:25:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:04	6:21	2	32:21	12	32:21	19.50	2:04:04	6:21	4	32:21	5	
Obersorpe	8.00	52:04	6:30	4	13:51	20	13:51	27.50	2:56:08	6:24	4	46:12	5	
meta	14.50	2:00:25	8:18	4	44:24	32	44:24	42.00	4:56:33	7:03	4	1:30:36	23	1:30:36