



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Stauner, Denis

Asociación: Dresden

Dorsal: 1080

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:06:38

velocidad: 8.22 km/h

rendimiento en carrera: 7:18 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 10(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:06:41	6:29	9	28:37	22	34:58	19.50	2:06:41	6:29	10	28:37	8	1:22
Obersorpe	8.00	53:09	6:38	9	13:13	24	14:56	27.50	2:59:50	6:32	10	41:50	8	
meta	14.50	2:06:48	8:44	12	44:05	34	50:47	42.00	5:06:38	7:18	10	1:25:55	26	1:40:41