



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Ziese, Bernd

Asociación: Münster

Dorsal: 1095

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:07:00

velocidad: 8.21 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 11(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:25:58	7:29	12	47:54	34	54:15	19.50	2:25:58	7:29	11	47:54	9	20:39
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	11	16:19	30	18:02	27.50	3:22:13	7:21	11	1:04:13	9	21:13
meta	14.50	1:44:47	7:13	8	22:04	15	28:46	42.00	5:07:00	7:18	11	1:26:17	27	1:41:03