



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Albrecht, Frank

Asociación: Menden

Dorsal: 1094

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:08:02

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 30 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 28 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	19	33:36	19.50	2:05:19	6:25	2	0:10	1	-
Obersorpe	8.00	55:41	6:57	2	2:05	27	17:28	27.50	3:01:00	6:34	2	2:15	1	-
meta	14.50	2:07:02	8:45	7	12:00	36	51:01	42.00	5:08:02	7:20	2	14:15	28	1:42:05