



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Dörenkamp, Anton

Asociación: LT Elsen-Wewer

Dorsal: 1150

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 5:08:46

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 29 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:18:03	7:04	2	13:38	32	46:20	19.50	2:18:03	7:04	2	13:38	11	12:44
Obersorpe	8.00	57:58	7:14	2	7:52	32	19:45	27.50	3:16:01	7:07	2	21:30	11	15:01
meta	14.50	1:52:45	7:46	2	7:37	22	36:44	42.00	5:08:46	7:21	2	29:07	29	1:42:49