



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Riecks, Erika

Asociación: LG Mönchengladbach

Dorsal: 1076

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 5:09:11

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 3 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:46:49

posición en la categoría: 1(de 1)

mejor tiempo en la categoría: 5:09:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:17:15	7:02	1	-	4	4:06	19.50	2:17:15	7:02	1	-	3	2:14
Obersorpe	8.00	56:15	7:01	1	-	3	3:18	27.50	3:13:30	7:02	1	-	3	5:23
meta	14.50	1:55:41	7:58	1	-	4	16:59	42.00	5:09:11	7:21	1	-	3	22:22