



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Meisterling-Riecks, Bernd

Asociación: LG Mönchengladbach

Dorsal: 1069

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:09:11

velocidad: 8.15 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 33 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 30 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 3(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:22	7:02	5	12:13	29	45:39	19.50	2:17:22	7:02	3	12:13	12	12:03
Obersorpe	8.00	56:14	7:01	4	2:38	29	18:01	27.50	3:13:36	7:02	3	14:51	12	12:36
meta	14.50	1:55:35	7:58	2	0:33	26	39:34	42.00	5:09:11	7:21	3	15:24	30	1:43:14