



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Harff, Volker**

Asociación: LT-MG-Volksgarten

Dorsal: 1085

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:09:41

velocidad: 8.14 km/h

rendimiento en carrera: 7:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 34 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 31 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	28	43:16	19.50	2:14:59	6:55	4	9:50	13	9:40
Obersorpe	8.00	56:13	7:01	3	2:37	28	18:00	27.50	3:11:12	6:57	4	12:27	13	10:12
meta	14.50	1:58:29	8:10	3	3:27	28	42:28	42.00	5:09:41	7:22	4	15:54	31	1:43:44