



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Rickert, Bernhard**

Asociación: LAC Veltins  
Dorsal: 53

recorrido: 13.00 km  
13 km Lauf

categoría:  
Senioren M60

tiempo total: 1:09:33

velocidad: 11.21 km/h  
rendimiento en carrera: 5:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 17 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 17 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 1(de 3)  
mejor tiempo en la categoría: 1:09:33