



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Förster, Michael**

Asociación: Bad Berleburg

Dorsal: 1756

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:38:40

velocidad: 8.76 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 70 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 60 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 16(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	15	35:54	58	39:21	19.50	2:05:38	6:26	9	9:08	11	4:55
Kühude	20.50	2:14:36	6:33	15	43:40	61	46:46	40.00	4:20:14	6:30	9	23:40	11	15:50
Nasse Wiese	20.50	2:38:27	7:43	15	1:00:23	63	1:07:16	60.50	6:58:41	6:55	9	32:46	11	12:43
meta	6.50	39:59	6:09	14	13:18	61	14:51	67.00	7:38:40	6:50	16	2:25:01	60	2:46:55