



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Odor, Karin

Asociación: LeXXi-Sports.com

Dorsal: 1070

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 5:10:19

velocidad: 8.12 km/h

rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 35 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 4 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:46:49

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:50

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	
Nasse Wiese	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	7	7:39	19.50	2:20:48	7:13	2	7:39	4	5:47
Obersorpe	8.00	56:43	7:05	2	3:46	4	3:46	27.50	3:17:31	7:10	2	11:25	4	9:24
meta	14.50	1:52:48	7:46	2	0:04	3	14:06	42.00	5:10:19	7:23	2	11:29	4	23:30