



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Ottensmann, Tobias

Asociación: Gütersloh

Dorsal: 1769

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 7:39:11

velocidad: 8.75 km/h

rendimiento en carrera: 6:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 71 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 7:18:59

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men	retraso Men
Nasse Wiese	19.50	2:10:26	6:41	1	-	65	44:09	19.50	2:10:26	6:41	2	10	9:43	
Kühude	20.50	2:17:49	6:43	2	6:50	67	49:59	40.00	4:28:15	6:42	2	2:58	10	23:51
Nasse Wiese	20.50	2:31:44	7:24	2	13:39	54	1:00:33	60.50	6:59:59	6:56	2	16:37	10	14:01
meta	6.50	39:12	6:01	2	3:35	57	14:04	67.00	7:39:11	6:51	2	20:12	61	2:47:26