



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Zander, Markus

Asociación: Kreuth

Dorsal: 1390

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:39:52

velocidad: 8.74 km/h

rendimiento en carrera: 6:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 72 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 62 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 14(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	1:58:36	6:04	12	31:03	50	32:19	19.50	1:58:36	6:04	7	12:45	9	
Kühude	20.50	2:09:58	6:20	12	42:08	54	42:08	40.00	4:08:34	6:12	7	23:52	9	4:10
Nasse Wiese	20.50	2:46:56	8:08	16	1:10:11	75	1:15:45	60.50	6:55:30	6:52	7	40:34	9	9:32
meta	6.50	44:22	6:49	15	18:19	71	19:14	67.00	7:39:52	6:51	14	2:41:41	62	2:48:07