



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Gramann, Andreas

Asociación: Isono Running Team

Dorsal: 1104

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 5:12:22

velocidad: 8.07 km/h

rendimiento en carrera: 7:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 36 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 32 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 12(de 12)

mejor tiempo en la categoría: 3:40:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:55	7:04	11	39:51	31	46:12	19.50	2:17:55	7:04	12	39:51	14	12:36
Obersorpe	8.00	58:13	7:16	12	18:17	33	20:00	27.50	3:16:08	7:07	12	58:08	14	15:08
meta	14.50	1:56:14	8:00	10	33:31	27	40:13	42.00	5:12:22	7:26	12	1:31:39	32	1:46:25