



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

hoorn, elly

Asociación: hunzerunners

Dorsal: 1063

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 5:14:05

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:46:49

posición en la categoría: 1(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:14:05

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score				Total score						
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:13:56	6:52	1	-	2	0:47	19.50	2:13:56	6:52	1	-	5	
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	1	-	5	4:44	27.50	3:11:37	6:58	1	-	5	3:30
meta	14.50	2:02:28	8:26	2	1:18	6	23:46	42.00	5:14:05	7:28	1	-	5	27:16