



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

van der laan, siebe

Asociación: hunzerunners

Dorsal: 1081

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:14:05

velocidad: 8.02 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 38 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 33 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 5(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:13:54	6:52	3	8:45	27	42:11	19.50	2:13:54	6:52	5	8:45	15	8:35
Obersorpe	8.00	57:41	7:12	5	4:05	31	19:28	27.50	3:11:35	6:58	5	12:50	15	10:35
meta	14.50	2:02:30	8:26	5	7:28	33	46:29	42.00	5:14:05	7:28	5	20:18	33	1:48:08