



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Gottschewski, Renate

Asociación: BSG Springorum

Dorsal: 1059

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 5:19:25

velocidad: 7.89 km/h

rendimiento en carrera: 7:37 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 7 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:46:49

posición en la categoría: 2(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:14:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posició categoría	retraso categoría	posició Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	6	7:06	19.50	2:20:15	7:11	2	6:19	7	5:14
Obersorpe	8.00	58:00	7:15	2	0:19	6	5:03	27.50	3:18:15	7:12	2	6:38	7	10:08
meta	14.50	2:01:10	8:21	1	-	5	22:28	42.00	5:19:25	7:36	2	5:20	7	32:36