



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Stapelbroek, Dieter

Asociación: DJK Coesfeld

Dorsal: 1373

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 7:51:59

velocidad: 8.52 km/h

rendimiento en carrera: 7:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 75 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 65 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 17(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:02:24	6:16	14	32:40	56	36:07	19.50	2:02:24	6:16	8	5:54	6	1:41
Kühude	20.50	2:22:08	6:55	17	51:12	72	54:18	40.00	4:24:32	6:36	8	27:58	6	20:08
Nasse Wiese	20.50	2:42:33	7:55	20	1:04:29	71	1:11:22	60.50	7:07:05	7:03	8	41:10	6	21:07
meta	6.50	44:54	6:54	20	18:13	75	19:46	67.00	7:51:59	7:02	17	2:38:20	65	3:00:14