



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Dahlbeck, Klaus**

Asociación: BSG Springorum

Dorsal: 1798

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:53:12

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 76 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:04:10	6:22	12	36:32	57	37:53	19.50	2:04:10	6:22	12	36:32	5	3:27
Kühude	20.50	2:10:24	6:21	12	39:20	55	42:34	40.00	4:14:34	6:21	12	1:15:52	5	10:10
Nasse Wiese	20.50	2:38:37	7:44	13	55:04	64	1:07:26	60.50	6:53:11	6:49	12	2:10:56	5	7:13
meta	6.50	1:00:01	9:13	16	30:33	90	34:53	67.00	7:53:12	7:03	12	2:41:29	66	3:01:27