



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Becker, Mattin

Asociación: Troisdorfer LG M.U.T.

Dorsal: 1805

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 7:53:12

velocidad: 8.50 km/h

rendimiento en carrera: 7:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 77 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 66 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 12(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:39	7:03	14	50:01	77	51:22	19.50	2:17:39	7:03	13	50:01	4	16:56
Kühude	20.50	2:22:25	6:56	13	51:21	73	54:35	40.00	4:40:04	7:00	13	1:41:22	4	35:40
Nasse Wiese	20.50	2:36:40	7:38	12	53:07	61	1:05:29	60.50	7:16:44	7:13	13	2:34:29	4	30:46
meta	6.50	36:28	5:36	10	7:00	48	11:20	67.00	7:53:12	7:03	12	2:41:29	66	3:01:27