



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Link-Holtermann, Elke**

Asociación: TuS Breckerfeld

Dorsal: 1341

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W40

tiempo total: 7:54:55

velocidad: 8.46 km/h

rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 78 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 11 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 6:57:08

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	10	26:44	19.50	2:11:24	6:44	2	2:17	14	
Kühude	20.50	2:15:26	6:36	2	8:56	11	29:44	40.00	4:26:50	6:40	2	11:13	14	
Nasse Wiese	20.50	2:50:55	8:20	2	41:51	16	1:02:37	60.50	7:17:45	7:14	2	53:04	14	
meta	6.50	37:10	5:43	2	4:43	11	8:45	67.00	7:54:55	7:05	2	57:47	11	2:07:50