



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

Ickert, Peter

Asociación: Marathon4You

Dorsal: 1102

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 5:27:17

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 34 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 6(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:53:47

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	33	48:33	19.50	2:20:16	7:11	6	15:07	16	14:57
Obersorpe	8.00	1:00:06	7:30	6	6:30	34	21:53	27.50	3:20:22	7:17	6	21:37	16	19:22
meta	14.50	2:06:55	8:45	6	11:53	35	50:54	42.00	5:27:17	7:47	6	33:30	34	2:01:20