



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hoffmann, Andrea

Asociación: TC RW Kirchhundem

Dorsal: 1062

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 5:27:23

velocidad: 7.70 km/h

rendimiento en carrera: 7:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 42 (de 46)

posición en el recorrido/Women: 8 (de 10)

mejor tiempo del recorrido: 4:46:49

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 5:14:05

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso categoría	retraso Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:20:51	7:13	3	6:55	8	7:42	19.50	2:20:51	7:13	3	6:55	8	5:50
Obersorpe	8.00	58:53	7:21	3	1:12	8	5:56	27.50	3:19:44	7:15	3	8:07	8	11:37
meta	14.50	2:07:39	8:48	3	6:29	8	28:57	42.00	5:27:23	7:47	3	13:18	8	40:34