



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kreutz, Axel

Asociación: Laufftreff Stadtwerke Hilchenbach

Dorsal: 1767

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 7:57:45

velocidad: 8.41 km/h

rendimiento en carrera: 7:08 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 68 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 16(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:13:05	6:49	17	45:32	72	46:48	19.50	2:13:05	6:49	5	27:14	3	12:22
Kühude	20.50	2:14:04	6:32	14	46:14	60	46:14	40.00	4:27:09	6:40	5	42:27	3	22:45
Nasse Wiese	20.50	2:49:51	8:17	17	1:13:06	77	1:18:40	60.50	7:17:00	7:13	5	1:02:04	3	31:02
meta	6.50	40:45	6:16	14	14:42	64	15:37	67.00	7:57:45	7:07	16	2:59:34	68	3:06:00