



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Gerlach, Jörg

Asociación: 100 Marathon Club

Dorsal: 1810

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 8:02:11

velocidad: 8.34 km/h

rendimiento en carrera: 7:12 min/km

posición en el recorrido/Total: 81 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 70 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 14(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso			Total							
				retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km					
			retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso		
			Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:37	6:48	13	44:59	69	46:20	19.50	2:12:37	6:48	14	44:59	13	11:54
Kühude	20.50	2:22:35	6:57	14	51:31	74	54:45	40.00	4:35:12	6:52	14	1:36:30	13	30:48
Nasse Wiese	20.50	2:42:50	7:56	15	59:17	72	1:11:39	60.50	7:18:02	7:14	14	2:35:47	13	32:04
meta	6.50	44:09	6:47	14	14:41	70	19:01	67.00	8:02:11	7:11	14	2:50:28	70	3:10:26