



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hempel, Hartmut

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1322

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M65

tiempo total: 8:04:47

velocidad: 8.29 km/h

rendimiento en carrera: 7:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 82 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 71 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 2(de 5)

mejor tiempo en la categoría: 6:20:41

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:16	6:37	2	23:41	62	42:59	19.50	2:09:16	6:37	2	23:41	47	8:33
Kühude	20.50	2:17:09	6:41	2	25:16	64	49:19	40.00	4:26:25	6:39	2	48:57	47	22:01
Nasse Wiese	20.50	2:56:00	8:35	3	47:20	80	1:24:49	60.50	7:22:25	7:18	2	1:36:17	46	36:27
meta	6.50	42:22	6:31	2	7:49	68	17:14	67.00	8:04:47	7:14	2	1:44:06	71	3:13:02