



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Decius, Karl-Walter

Asociación: Trail Team OWL

Dorsal: 1055

recorrido: 42.00 km

42 km Lauf

categoría:

Senioren M60

tiempo total: 5:36:51

velocidad: 7.48 km/h

rendimiento en carrera: 8:01 min/km

posición en el recorrido/Total: 45 (de 46)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 36)

mejor tiempo del recorrido: 3:25:57

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 4:39:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	36	1:01:00	19.50	2:32:43	7:49	3	28:18	18	27:24
Obersorpe	8.00	1:05:13	8:09	3	15:07	35	27:00	27.50	3:37:56	7:55	3	43:25	18	36:56
meta	14.50	1:58:55	8:12	3	13:47	30	42:54	42.00	5:36:51	8:01	3	57:12	36	2:10:54