



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Frenzel, Jan**

Asociación: Iserlohn  
Dorsal: 5

recorrido: 13.00 km  
13 km Lauf

categoría:  
Senioren M35

tiempo total: 1:16:04

velocidad: 10.25 km/h  
rendimiento en carrera: 5:51 min/km

posición en el recorrido/Total: 27 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 27 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 3(de 4)  
mejor tiempo en la categoría: 1:05:41