



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Mann, Matthias**

Asociación: Paderborn

Dorsal: 1830

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 8:07:51

velocidad: 8.24 km/h

rendimiento en carrera: 7:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 83 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 17(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:41	7:03	20	50:08	78	51:24	19.50	2:17:41	7:03	4	31:50	46	16:58
Kühude	20.50	2:25:12	7:04	19	57:22	76	57:22	40.00	4:42:53	7:04	4	58:11	46	38:29
Nasse Wiese	20.50	2:44:15	8:00	15	1:07:30	74	1:13:04	60.50	7:27:08	7:23	4	1:12:12	45	41:10
meta	6.50	40:43	6:15	13	14:40	63	15:35	67.00	8:07:51	7:16	17	3:09:40	72	3:16:06