



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

van den Elzen, Gerard

Asociación: LSF-Unna-2000

Dorsal: 1380

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M55

tiempo total: 8:10:08

velocidad: 8.20 km/h

rendimiento en carrera: 7:19 min/km

posición en el recorrido/Total: 85 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 74 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 10(de 10)

mejor tiempo en la categoría: 5:53:40

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:09:26	6:38	9	25:43	63	43:09	19.50	2:09:26	6:38	10	25:43	44	8:43
Kühude	20.50	2:17:02	6:41	9	31:37	63	49:12	40.00	4:26:28	6:39	10	57:06	44	22:04
Nasse Wiese	20.50	2:59:13	8:44	10	1:05:15	82	1:28:02	60.50	7:25:41	7:22	10	2:02:21	43	39:43
meta	6.50	44:27	6:50	10	15:34	72	19:19	67.00	8:10:08	7:18	10	2:16:28	74	3:18:23