



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Kyri, Ute

Asociación: LT Hagen-Emst

Dorsal: 1337

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W55

tiempo total: 8:11:28

velocidad: 8.18 km/h

rendimiento en carrera: 7:20 min/km

posición en el recorrido/Total: 86 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 12 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 3(de 3)

mejor tiempo en la categoría: 6:51:22

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:23:26	7:21	3	24:54	12	38:46	19.50	2:23:26	7:21	3	23:07	1	-
Kühude	20.50	2:25:21	7:05	3	19:38	13	39:39	40.00	4:48:47	7:13	3	42:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:43:14	7:57	3	29:40	12	54:56	60.50	7:32:01	7:28	3	1:12:25	1	-
meta	6.50	39:27	6:04	3	7:41	13	11:02	67.00	8:11:28	7:20	3	1:20:06	12	2:24:23