



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

jaschky-sterzenbach, iris

Asociación: asv st. augustin

Dorsal: 1326

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W50

tiempo total: 8:12:28

velocidad: 8.16 km/h

rendimiento en carrera: 7:21 min/km

posición en el recorrido/Total: 89 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 14 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 2(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 8:11:32

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Nasse Wiese	19.50	2:23:27	7:21	1	-	13	38:47	19.50	2:23:27	7:21	2	11	0:01	
Kühude	20.50	2:25:18	7:05	1	-	12	39:36	40.00	4:48:45	7:13	2	11		
Nasse Wiese	20.50	2:43:14	7:57	1	-	12	54:56	60.50	7:31:59	7:28	2	11		
meta	6.50	40:29	6:13	2	1:04	14	12:04	67.00	8:12:28	7:21	2	0:56	14	2:25:23