



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

### Grausam, Kerstem

Asociación: Hetz mich nicht !  
Dorsal: 64

recorrido: 13.00 km  
13 km Lauf

categoría:  
Senioren M45

tiempo total: 1:16:42

velocidad: 10.17 km/h  
rendimiento en carrera: 5:54 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 30 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 6(de 8)  
mejor tiempo en la categoría: 58:52