



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Föster, Michael**

Asociación: TV Schmallingenberg  
Dorsal: 36

recorrido: 13.00 km  
13 km Lauf

categoría:  
Senioren M40

tiempo total: 1:16:56

velocidad: 10.14 km/h  
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 32 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 31 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 6(de 6)  
mejor tiempo en la categoría: 1:03:02