



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Richter, Andreas

Asociación: SSF Bonn 1905 e.V.

Dorsal: 1859

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M40

tiempo total: 8:21:42

velocidad: 8.01 km/h

rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 77 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 19(de 20)

mejor tiempo en la categoría: 4:58:11

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Nasse Wiese	19.50	2:12:56	6:49	16	45:23	71	46:39	19.50	2:12:56	6:49	2	27:05	41	12:13
Kühude	20.50	2:23:05	6:58	18	55:15	75	55:15	40.00	4:36:01	6:54	2	51:19	41	31:37
Nasse Wiese	20.50	3:05:48	9:03	19	1:29:03	84	1:34:37	60.50	7:41:49	7:37	2	1:26:53	40	55:51
meta	6.50	39:53	6:08	11	13:50	60	14:45	67.00	8:21:42	7:29	19	3:23:31	77	3:29:57