



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Krallmann, Jörg

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 1766

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 8:26:48

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 92 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:29:15	7:39	21	59:31	87	1:02:58	19.50	2:29:15	7:39	6	32:45	40	28:32
Kühude	20.50	2:31:27	7:23	19	1:00:31	80	1:03:37	40.00	5:00:42	7:31	6	1:04:08	40	56:18
Nasse Wiese	20.50	2:41:32	7:52	17	1:03:28	67	1:10:21	60.50	7:42:14	7:38	6	1:16:19	39	56:16
meta	6.50	44:34	6:51	18	17:53	73	19:26	67.00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03