



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Germing, Martin

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 1758

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M45

tiempo total: 8:26:48

velocidad: 7.93 km/h

rendimiento en carrera: 7:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 93 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 78 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 19(de 24)

mejor tiempo en la categoría: 5:13:39

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:28:35	7:37	20	58:51	85	1:02:18	19.50	2:28:35	7:37	5	32:05	39	27:52
Kühude	20.50	2:31:30	7:23	20	1:00:34	81	1:03:40	40.00	5:00:05	7:30	5	1:03:31	39	55:41
Nasse Wiese	20.50	2:42:06	7:54	18	1:04:02	69	1:10:55	60.50	7:42:11	7:38	5	1:16:16	38	56:13
meta	6.50	44:37	6:51	19	17:56	74	19:29	67.00	8:26:48	7:33	19	3:13:09	78	3:35:03