



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

### Sprang, Sonja

Asociación: Aachen

Dorsal: 1371

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Seniorinnen W35

tiempo total: 8:36:22

velocidad: 7.79 km/h

rendimiento en carrera: 7:43 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 118)

posición en el recorrido/Women: 15 (de 23)

mejor tiempo del recorrido: 5:47:05

posición en la categoría: 4(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 5:47:05

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score				Total score						
				retraso categoría	retraso Women	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso categoría	retraso Women		
Nasse Wiese	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	19	51:18	19.50	2:35:58	7:59	4	51:18	10	12:32
Kühude	20.50	2:36:15	7:37	4	50:33	16	50:33	40.00	5:12:13	7:48	4	1:41:51	10	23:26
Nasse Wiese	20.50	2:41:15	7:51	4	52:57	11	52:57	60.50	7:53:28	7:49	4	2:34:48	10	21:27
meta	6.50	42:54	6:35	4	14:29	15	14:29	67.00	8:36:22	7:42	4	2:49:17	15	2:49:17