



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Panoch, Stefan**

Asociación: Team Erdinger Alkoholfrei

Dorsal: 1770

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M35

tiempo total: 8:55:34

velocidad: 7.51 km/h

rendimiento en carrera: 7:59 min/km

posición en el recorrido/Total: 100 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 83 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 4:51:45

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	posición Men	retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	80	55:46	19.50	2:22:03	7:17	7	54:27	35	21:20
Kühude	20.50	2:29:03	7:16	7	1:01:13	78	1:01:13	40.00	4:51:06	7:16	7	1:55:40	35	46:42
Nasse Wiese	20.50	3:01:42	8:51	7	1:30:31	83	1:30:31	60.50	7:52:48	7:48	7	3:26:11	34	1:06:50
meta	6.50	1:02:46	9:39	7	37:38	91	37:38	67.00	8:55:34	7:59	7	4:03:49	83	4:03:49