



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Mans, Pieter

Asociación: MarathonPlus

Dorsal: 1831

recorrido: 101.00 km

101 km Lauf

categoría:

Senioren M30

tiempo total: 9:03:40

velocidad: 11.15 km/h

rendimiento en carrera: 5:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 1 (de 45)

posición en el recorrido/Men: 1 (de 44)

mejor tiempo del recorrido: 9:03:40

posición en la categoría: 1(de 4)

mejor tiempo en la categoría: 9:03:40

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	retraso				Total km	Total tiempo	Total min/km	retraso			
				posición	retraso	posición	retraso				posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Nasse Wiese	19.50	1:44:01	5:20	1	-	5	1:43	19.50	1:44:01	5:20	1	-	34	
Kühude	20.50	1:41:29	4:57	1	-	1	-	40.00	3:25:30	5:08	1	-	34	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:20:59	4:45	1	-	1	-	57.00	4:46:29	5:01	1	-	34	
Kühude	17.00	1:26:48	5:06	1	-	1	-	74.00	6:13:17	5:02	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	2:18:41	6:45	1	-	6	15:19	94.50	8:31:58	5:25	1	-	33	
meta	6.50	31:42	4:52	1	-	2	1:36	101.00	9:03:40	5:22	1	-	1	-