



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch  
Bödefeld / 19.05.2012

## evaluación detallada

**Aufderheide, Horst-Michael**

Asociación: TV Schmallingenberg  
Dorsal: 2

recorrido: 13.00 km  
13 km Lauf

categoría:  
Senioren M50

tiempo total: 1:24:01

velocidad: 9.28 km/h  
rendimiento en carrera: 6:28 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 65)  
posición en el recorrido/Men: 40 (de 49)  
mejor tiempo del recorrido: 58:52

posición en la categoría: 13(de 14)  
mejor tiempo en la categoría: 1:04:58