



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

evaluación detallada

Hesse, Michael

Asociación: LT Olpe

Dorsal: 1815

recorrido: 67.00 km

67 km Lauf

categoría:

Senioren M50

tiempo total: 9:10:35

velocidad: 7.30 km/h

rendimiento en carrera: 8:13 min/km

posición en el recorrido/Total: 104 (de 118)

posición en el recorrido/Men: 86 (de 95)

mejor tiempo del recorrido: 4:51:45

posición en la categoría: 16(de 16)

mejor tiempo en la categoría: 5:11:43

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición retraso Men		
Nasse Wiese	19.50	2:17:57	7:04	15	50:19	79	51:40	19.50	2:17:57	7:04	16	50:19	32	17:14
Kühude	20.50	2:48:43	8:13	16	1:17:39	88	1:20:53	40.00	5:06:40	7:40	16	2:07:58	32	1:02:16
Nasse Wiese	20.50	3:13:07	9:25	16	1:29:34	87	1:41:56	60.50	8:19:47	8:15	16	3:37:32	31	1:33:49
meta	6.50	50:48	7:48	15	21:20	84	25:40	67.00	9:10:35	8:13	16	3:58:52	86	4:18:50